



KAPSAIZINAZKO PARTXEEN TRATAMENDURAKO INFORMAZIO-ORRIA

Jakinarazi dizutenez, % 8ko kapsaizina-adabakien bidezko tratamendua eman dizute, aurkitutako min neuropatikoa tratatzeko.

Tratamendu hau jarraitzen ari zaren tratamenduaren osagarria da, eta honako gomendio hauek jarraitu behar dituzu:

Tratamenduaren eguna baino lehenago:

- Partxeak farmazian jaso behar dituzu, mediku-kontsultan prestatuko dizuten errezeta elektronikoaren bidez.
- **Ez** duzu zuk zeuk aplikatu behar tratamendua; partxea ospitalean eman behar dute langile kualifikatuak, medikuaren ikuskaritzapean.
- Partxea gorde eta **BETI** horizontalean garraiatu behar duzu.
- Tratatu beharreko eremuak biloa badu, soildu guraizeak erabiliz etxean, tratamendua egin baino 3 egun lehenago, gehiegi presatu edo apuratu gabe, larruazala ez higatzeko.

Tratamenduaren egunean:

- Garbitu eremua, baina **ez** eman kremarik.
- Ez da beharrezkoa baraurik etortzea. **Ez** utzi zure ohiko medikazioa hartzeari.
- Tratamenduak ordu eta erdi inguru irauten du, izan ere, partxeak 30 eta 60 minutu artean egon behar du jarrita.
- Gomendagarria da arropa eroso ekartzea, etxera iritsi bezain laster garbitu beharko duzuna, partxe-hondarrekiko esposizioan egon ez dadin.
- Lagunduta etor zaitezke, eta oso gomendagarria da libururen bat, aldizkariren bat edo denbora-pasaren bat ekartzea, partxeak jarduten duen bitartean entretenitzeko.
- Baliteke tratamendu-eremuan anestesiko topiko bat ematea edo ahotik analgesiko bat ematea partxea aplikatu aurretik, gerta daitezkeen eragozpenak murrizteko.

Ondorengo zainketak:

- Tratamendua amaitu ondoren, ahalik eta lasterren duxatu, ur epela erabiliz, bi aldiz gutxienez xaboituz, eta, ondoren, utzi ura jariatzen 10 minutuz, gutxi gorabehera, aplikazio-eremuan.
- Ez ukitu eta ez atzamarkatu tratamendu-eremua, ezta gel edo kremarik ere.
- Saihestu beste pertsona edo animalia batek tratamendu-eremua ukitzea.



- Erabili hozte-neurri lokalak edo errezetarik gabeko salmentako analgesikoak edozein eragozpen kontrolatzeko.
- Tratamenduaren ondorengo egunetan, saihestu bainu edo dutxa beroak, baita ariketa bizia ere.
- **Ez** jarri berorik tratamendu-eremuan (adibidez, kuxin termikoak edo ur beroko botilak edo poltsak).
- Ekin berriro eguneroko ohiko jarduerari, eguzki-argi zuzena saihestuz.
- Tratamendua eskuetan bada, eskularruak erabil ditzakezu zenbait jardueratarako: janaria prestatzeko, garbitzeko, orrazteko...

Informazio Orokorra:

- Kontuan izan, erreakzio **arinak eta iragankorrak** diren arren, honako hauek senti ditzakezula:
 - Tokian tokiko eragozpenak: **erremina, mina, eritema** (gorritzea) **eta pruritoa** (azkura). Horiek gutxituko dira aplikatu eta hurrengo egunetan.
 - Erredura-sentsazioa berriz ere **areagotu** daiteke **gauean**, tratamendu-eremua berotzen bada.
 - Baliteke **beroarekiko edo min akutuarekiko sentikortasun txikiagoa** nabaritzea partxea aplikatzen den lekuan. Aldi baterako efektua izaten da, eta sentikortasuna normaltasunera itzultzen da tratamendua egin eta egun gutxira.
- Minaren okertzea, hantura, ezkatatzea edo deskamazioa edo larruazalean babak sortzea nabarituko bazenu, bilatu arreta medikoa berehala.

Zalantzarik edo kontsultarik baduzu, telefonoz jar zaitezke harremanetan medikuaren edo erizainaren kontsultarekin. Ordutegia: astelehenetik ostiralera, 10:00etatik 14:00etara.

Qontigo: Qutenzarekin tratamenduan dagoen pazienteari laguntzeko programa. Ordutegia: astelehenetik ostiralera, 9: 00etatik 20:00etara: 900 921884.